



HANSEATIC-Wellnesswelt



Wellness und Erholung auf höchstem Niveau



Erleben Sie das Meer mit unseren Pflegekonzepten hautnah.
Schließen Sie die Augen und tauchen Sie ein in die Welt der maritimen Schönheit.

- | | |
|--|-----------------|
| Basic-Gesichtspflegebehandlung 45 min. | 55,00 € |
| Reinigung, sanftes Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Maske, Abschlusspflege | |
| Comfort-Gesichtspflegebehandlung 65 min. | 79,00 € |
| Reinigung, sanftes Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske, Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege | |
| Deluxe-Gesichtspflegebehandlung 80 min. | 99,00 € |
| Für Vitalität und Leuchtkraft
Reinigung, sanftes Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Gesichts- und Dekolletémassage, Meerestiefen-Maske, Feuchtigkeitsampulle, Abschlusspflege | |
| Anti-Aging-Gesichtspflegebehandlung 75 min. | 109,00 € |
| Zum Füllen des Feuchtigkeitsdepots für ein glattes Hautbild mit Hyaluron | |
| Gesichtspflegebehandlung für den Herren „For Men“ 75 min. | 85,00 € |
| Reinigung, sanftes Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege | |

Paris **Ella Baché** *Gesichtsbehandlungen*

- | | |
|--|-----------------|
| SOIN ÉCLAT INSTANTANÉ · Frische-Behandlung 60 min. | 70,00 € |
| Ein Vitamin-Cocktail aus der Tomate sorgt für Frische und einen strahlenden Teint.
Die Haut ist erholt und strahlt mit neuer Energie.
Reinigung, Peeling, Massage, Maske und Abschlusspflege | |
| SENSIBEAUTICS · Rezept für sensible Haut 60 min. | 72,00 € |
| Wohltuende Behandlung für die sensible Haut.
Ein innovativer Wirkstoffkomplex aus Pre- und Probiotika stärkt die Abwehrkräfte der Haut.
Reinigung, Peeling, Anti-Stress-Massage, Drainage mit Kabukipinseln, Serum, Maske und Abschlusspflege | |
| SPIRULINES · Intensiv-Pflege gegen Falten 60 min. | 85,00 € |
| Einzigartiger Wirkstoffkomplex auf Basis des proteinreichen Mikroorganismus Spirulina, kombiniert mit verjüngenden Extrakten, füllt tiefe Falten optisch auf und regeneriert das Gewebe.
Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Massage, Serum, Maske und Abschlusspflege | |
| SPIRULINES als Premiumgesichtsbehandlung 90 min. | 129,00 € |
| mit zusätzlicher straffender Lifting-Maske (Modelage) | |

Beauty-Spa

Strahlende Augenblicke

Augenbrauenkorrektur 10 min.

10,00 €

Augenbrauen färben 10 min.

10,00 €

Wimpern färben 15 min.

12,00 €

Hand

Maniküre 40 min.

42,00 €

Lack extra

10,00 €

Solo für die Hände

62,00 €

Maniküre inkl. Nagelbad,

Handpackung und -massage 60 min.

Fuß

Pediküre mit Fußbad 40 min.

49,00 €

Lack extra

10,00 €

Tue deinen Füßen Gutes

65,00 €

Pediküre, Fußbad und Fußmassage 60 min.

Depilation

Gesicht 15 min.

12,00 €

Unterschenkel 20 min.

29,00 €

Beine komplett 50 min.

55,00 €

Make Up

Tages-Make Up 15 min.

15,00 €

Abend-Make Up 30 min.

30,00 €

Hochzeits-Make Up 60 min. inkl. Probe am Vortag

65,00 €



P Eine Reise um die Welt 120 min.

135,00 €

Lassen Sie sich entführen und erleben Sie die innere Ruhe und entspannende Kraft des Orients. Begeben Sie sich auf eine genussvolle Entdeckungsreise, bei der sich exotische Farben und üppige Düfte mit den Reichtümern des Meeres mischen.

Erste Station: Das Mittelmeer entdecken

Ein süß-salziges Peeling mit frischem Zitrusduft weckt Ihre Sinne, befreit den Körper sanft und effizient von Verhornungen und bereitet ihn so auf die folgenden Behandlungsstationen vor.

Zweite Station: Die Schönheitsgeheimnisse Cleopatras

Ein kostbares Milchbad entführt Sie in einen Traum aus Tausend und einer Nacht. Entspannen Sie beim Duft weißer Blüten und genießen Sie Ihre sanft gepflegte, seidig schimmernde Haut.

Dritte Station: Vitale Entspannung am heiligen Ganges

Die speziell entwickelte Indocéane-Massage vereint die besten traditionellen Massage-techniken und wird so zu einem energiespendenden Erlebnis für Körper und Geist. Der im ersten Teil der Massage aufgetragene Balsam entspannt und beruhigt. Im zweiten Teil wird der Energiefluss angeregt und die Muskulatur gelockert.

Vierte Station: Regenerierende Pflege im Tempel der Schönheit

Erleben Sie Momente der Vereinigung von intensiver Pflege und tiefster Entspannung, in einer verführerisch duftenden Pflegepackung, die keine Wünsche offen lässt.



Thalasso

Algen: Wunder der Natur

Der Biologe und Meeresforscher René Quinton sagte einst: »Unser Organismus ist ein maritimes Aquarium, in dem einige Milliarden Zellen baden.«

Flüssigkeiten wie Blutplasma, Lymph- und Bindegewebsflüssigkeit stimmen in der Zusammensetzung ihrer Mineralstoffe weitestgehend mit der des Meerwassers überein – dieser Ähnlichkeit in der Wirkstoffkonzentration verdanken die THALGO-Produkte ihren Erfolg.

Die Proteine versorgen die Hautzellen mit Energie und bilden einen Schutz vor dem Austrocknen. Ihre Vitamine und Beta-Karotin aktivieren die Haut, schützen sie vor Umwelteinflüssen, bekämpfen Freie Radikale und wirken als natürlicher Anti-Ageing-Komplex. Die Mineralien und Spurenelemente haben eine ähnliche Verteilung wie die menschlichen Körperflüssigkeiten, Chlorophyll ähnelt dem roten Blutfarbstoff und kann wesentlich zur Sauerstoffversorgung der Haut beitragen. Maritime Algen kennen als einziger in der Kosmetik eingesetzter Wirkstoff keine Kontraindikationen. Deshalb können sie keine allergischen Reaktionen provozieren und sind besonders hautverträglich.

(Bei Schwangeren und Jod-Allergikern nicht anwendbar.)



Algenpeeling

Vorab empfehlen wir ein Algenpeeling. Es entfernt abgestorbene Hautzellen und glättet und verfeinert das Hautbild. Die Haut wird auf die nachfolgende Behandlung vorbereitet und nimmt die Mineralstoffe der anschließenden Packung noch besser auf.

In Kombination mit Bains Marins nur

25,00 €

(statt einzeln 29,00 €)

Bains Marins

Diese Anwendung remineralisiert, spendet Feuchtigkeit, strafft und entspannt. Die Haut wird geschmeidig, vitalisiert und erhält neue Ausstrahlung.

Reines Algen-Gel-Konzentrat zur verbesserten Wirkstoffaufnahme *10 min.*

Packung aus mikropulverisierter Meeresalge *25 min.*

Abschlusspflege *10 min.*

59,00 €

Auszeit am Meer

Diese Behandlung regeneriert, lockert, löst Verspannungen im Rücken und remineralisiert Ihre Haut. Die anschließende Gesichtsbehandlung sorgt durch 24h-Feuchtigkeitspflege für neue Balance.

Anregende und pflegende Rückenmassage

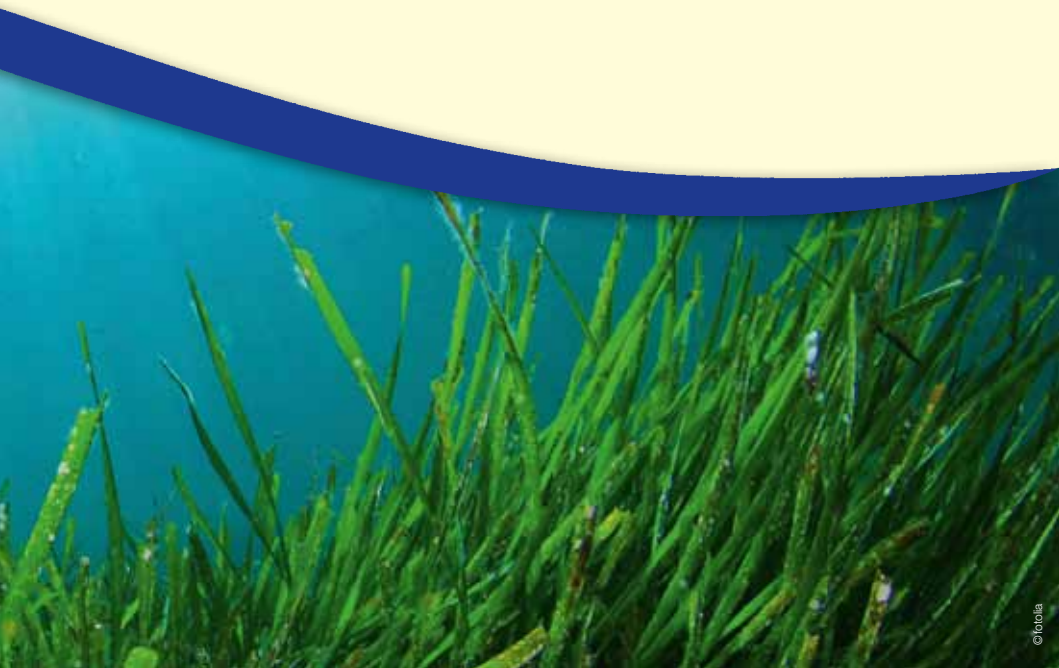
mit Aquatique Massageöl *30 min.*

Smarte Gesichtsbehandlung inkl. Handpflege *30 min.*

80,00 €

Algenpeeling + Bains Marins + Auszeit am Meer als Paket

149,00 €



Massage Rituale

Aroma-Massagen

Eine Massage mit warmen wohltuenden, heilenden Essenzen und Ölen

- P Rückenmassage 25 min.** 35,00 €
- P Ganzkörpermassage 50 min.** 65,00 €

Sanddorn-Massagen

- P Rückenmassage 25 min.** 38,00 €
- P Ganzkörpermassage 50 min.** 68,00 €

- P Gesichts- und Kopfmassage 25 min.** 29,00 €

- P Hot-Stone-Rückenmassage 40 min.** 49,00 €
Erleben Sie Entspannung durch die magische Wirkung von heißen Basaltsteinen

- P Hot-Stone-Deluxe 45 min.** 55,00 €
Hot-Stone-Rückenmassage mit entspannender Fußmassage

- Hot-Stone-Ganzkörpermassage 100 min.** 105,00 €
Tiefe Entspannung und Erholung sind die Ergebnisse dieser wunderbaren Behandlung

- P Antistress-Gesichtsmassage & Hopikerzen 45 min.** 49,00 €
Entspannende Gesichts- und Kopfmassage

- P Energie-Antistress-Ganzkörpermassage 90 min.** 99,00 €
Entspannende Massage von Kopf bis Fuß,
die Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht bringt

- P Lomi Lomi – Hawaiianische Tempelmassage 100 min.** 109,00 €
Die Königsmassage – Lassen Sie sich in eine andere Welt entführen.
Sie erleben eine Ganzkörpermassage mit hochwertigen Ölen, die Ihrem Körper neue Energie zuführt.
Die Kombination aus hawaiianischer Massagekunst und entspannender Musik versetzen Sie in
einen außergewöhnlich tiefen Entspannungszustand.



Ayurveda

Ayurveda ist die ganzheitliche altindische Heilkunde, mit deren Behandlungsmethoden Sie Entspannung, seelische Balance und körperliches Wohlempfinden erfahren. Wir verwenden ausgewählte Öle und Kräuter aus ökologisch kontrollierter Herstellung.

Mukabhyanga 45 min. Gesichtsmassage	49,00 €
Padabhyanga 45 min. Fuß- und Beinmassage inklusive Fußbad	49,00 €
Shirodhara mit einer kurzen Abhyanga 60 min. Stirnölguss mit einer kurzen entspannenden Ölmassage	69,00 €
Abhyanga 90 min. Entspannende Ganzkörper-Ölmassage beginnend mit einem Fußbad	99,00 €
Pinda Sveda 90 min. Ganzkörpermassage mit Ölen und warmen Kräuterbeuteln	115,00 €

(Angebote sind abhängig von Ihrer Konstitution)

Ayurveda Schnuppertage

- Leistungen:
- Abhyanga
 - Shirodhara
 - Padabhyanga oder Mukabhyanga

Buchbar ab 2 Übernachtungen 205,00 €
zzgl. Übernachtung



Physiotherapeutische Massagen

P Klassische Rückenmassage 25 min. Vorbeugend bzw. bei akuten oder chronischen Beschwerden	34,00 €
P Ganzkörpermassage 50 min. Zur Lockerung und Vitalisierung	63,00 €
P Klassische Bein- und Fußmassage 25 min.	29,00 €
P Zervikale Extensionsmassage 35 min. Spezielle Behandlung bei Schulter-Nackenproblemen	43,00 €
Migränebehandlung 25 min.	30,00 €
Fußreflexzonenmassage mit Fußbad 45 min. Entgiftend, regenerierend, beruhigend	49,00 €
Manuelle Lymphdrainage Alle Lymphdrainagen wirken entstauend und entspannend.	30 min. 34,00 € 45 min. 49,00 € 60 min. 65,00 €
Elektrotherapie 15 min.	15,00 €
WaDiT-Hochtontherapie 60 min. Linderung von Schmerzen und Erschöpfungszuständen	55,00 €

Ganzkörperpackungen

Umhüllt von behaglicher Wärme befreit ein ursprüngliches Gefühl von Geborgenheit Körper und Geist.

Rügener Heilkreidepackung 25 min.	35,00 €
Algenpackung 25 min.	35,00 €
Cleopatra-Pflegecremepackung 25 min.	39,00 €

Bäder

Außergewöhnlich entspannende Bäder mit beruhigender Musik und Kerzenlicht.

P Aromaöl-, Sanddorn-, Meersalz-, Algen- oder Cleopatrabad 25 min.	45,00 €
als Paarbehandlung	59,00 €

Wellness für zukünftige Mamas

Schön und entspannt in der Schwangerschaft 50 min.

Entspannende Schulter-Nacken-Massage
Pfliegende Cremepackung mit Mandel- und Jojobaöl

63,00 €

Schön unter allen Umständen 65 min.

Zucker-Salz-Peeling
Frische-Gesichtsbehandlung

75,00 €

Kinder-Behandlungen

Für Kinder bis 10 Jahre

Für die »Kleine Dame« 50 min.

Schokoladen-Ganzkörpermassage
und eine kleine Maniküre mit Lack

40,00 €

Für den »Kleinen Herren« 40 min.

Eine schöne Rückenmassage und ein kleines Fitnesstraining

35,00 €

Paarbehandlungen

Zeit zu zweit 55 min.

Bürstenmassage und Cleopatrapackung

120,00 €

(für beide zusammen)

Romantische Augenblicke 100 min.

Körperpeeling, Ganzkörpermassage
und ein Aromaölbad mit Blüten

215,00 €

(für beide zusammen)

Auf Wunsch können wir Ihnen auch gern ergänzend ein Glas Sekt
oder Champagner im Restaurant bestellen (gegen Aufpreis).



Beauty-Körperbehandlungen

Meersalzpeeling 20 min.

29,00 €

Körper- und Peelingmassage 40 min.

49,00 €

Abgestorbene Hautschuppen werden entfernt. Das Ergebnis ist eine sanfte Haut.
mit Kokosöl und frischer Papaya

Beauty-Pakete

Rundum Schön 85 min.

95,00 €

Basic-Gesichtsbehandlung,
Körper- und Peelingmassage mit Kokosöl und frischem Papayamus

Kreidetag 100 min.

120,00 €

Rügener Heilkreide – das Naturheilmittel der Insel
Kreidebad, entspannende Rückenmassage mit Kreidelotion,
Kreide-Gesichtsbehandlung



Wellness-Pakete

Hanseatic Spezial 50 min. Ganzkörperkreidepackung Rückenmassage	63,00 €
Von Kopf bis Fuß 75 min. Gesichts- und Kopfmassage Klassische Rückenmassage Bein- und Fußmassage	85,00 €
Poseidon Relaxtag 75 min. Meersalz-Ganzkörperpeeling Algenbad oder Algenpackung Rückenmassage	89,00 €
Body und Soul 75 min. Rügener-Heilkreide-Ganzkörperpackung Ganzkörpermassage	89,00 €
Man(n) gönnt sich ja sonst nichts... 75 min. Meersalzkörperpeeling Klassische Rückenmassage Bierbad mit einem Glas alkoholfreiem Bier	95,00 €
Sanddorn-Luxus 100 min. Sanddorn-Peeling Sanddorn-Gesichtsmassage Sanddorn-Ganzkörpermassage	119,00 €



Mama, Papa & ich

Leistungen:

- Je eine klassische Rückenmassage für die beiden Erwachsenen
- Eine Schokoladen-Ganzkörpermassage für das Kind (bis 12 Jahre)

Für zwei Erwachsene + 1 Kind

85,00 €

zzgl. Übernachtung

Nordische Wellnessstage

Leistungen:

- Drei Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Meersalzpeeling
- Rückenmassage mit Rügener-Heilcreidelotion
- Gesichtsbehandlung mit Rügener-Heilcreide
- Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

Buchbar ab 3 Übernachtungen

169,00 €

zzgl. Übernachtung



Mädels-Verwöhntage

Leistungen:

- Comfort-Gesichtsbehandlung
- Pediküre
- Körper- und Peelingmassage
- Hot-Stone-Deluxe
- Sanddorn-Ganzkörpermassage
- Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

Buchbar ab 4 Übernachtungen 269,00 €

zzgl. Übernachtung

Das gönn ich mir

Leistungen:

- Maniküre
- Pediküre
- Basic-Gesichtsbehandlung
- Klassische Rückenmassage
- Hot-Stone-Rückenmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Aroma-Ganzkörpermassage
- Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

Buchbar ab 5 Übernachtungen 309,00 €

zzgl. Übernachtung

Beauty-Vitaltage

Leistungen:

- Vier Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Rügener-Heilkreide-Ganzkörperpackung
- Aromaöl-Rückenmassage
- Hot-Stone-Deluxe
- Fußreflexzonenmassage
- THALGO-Basic-Gesichtspflegebehandlung
- Maniküre mit Handmaske und -massage
- Ein Obstkorb auf dem Zimmer
- Bademantel für die Dauer des Aufenthaltes
- Freie Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum

Buchbar ab 4 Übernachtungen 349,00 €

zzgl. Übernachtung

Kur-De-Luxe

Eine Kur dient der Gesunderhaltung oder Genesung. Diese muss aber nicht immer rein nach ärztlichen Vorgaben erfolgen.

Wählen Sie bei der Kur-De-Luxe Ihre Lieblingsanwendungen und stellen Sie sich Ihren Kurzurlaub selbst zusammen. Mit unserem variablen Pauschalangebot haben Sie die Gewissheit, keine Leistung kaufen zu müssen, die Sie nicht mögen und sichern sich gleichzeitig einen Preisvorteil. In unserem kassenärztlich zugelassenen Vital-Center werden Sie umfassend beraten.

Erwerben Sie ein persönliches Punktekonto und stellen Sie sich aus unserem Angebot Ihre individuellen Leistungen für Ihren Aufenthalt zusammen!

100 EUR = 20 Punkte

150 EUR = 30 Punkte

250 EUR = 50 Punkte

Vitalcenter

	Punkte
Elektrotherapie	2
Bein- und Fußmassage	5
Gesichts- und Kopfmassage	5
Rückenmassage	6
Aromaöl-Rückenmassage	6

Packungen

Kreide-, Sanddorn-, Algen-, Cleopatra-, Nachtkerzenpackung	6
--	----------

Bäder

Aromaöl-, Meersalz-, Algen-, Sanddornbad	8
Fußreflexzonenmassage	9
Antistress-Gesichtsmassage & Hopikerzen	9
Manuelle Lymphdrainage <i>45 min.</i>	9
WaDiT Hochtontherapie	10
Hot-Stone-Deluxe	10
Ganzkörpermassage	11
Aromaöl-Ganzkörpermassage	12
Manuelle Lymphdrainage <i>60 min.</i>	12
Energie-Antistress Ganzkörpermassage	18
Abhyanga	18
Lomi Lomi – Hawaiianische Tempelmassage	20

Beauty

Augenbrauenkorrektur

Augenbrauen färben

Wimpern färben

Meersalzkörperpeeling

Maniküre

Pediküre

Körper- und Peelingmassage

Basic-Gesichtspflegebehandlung

Comfort-Gesichtspflegebehandlung

THALGO »For Men« Gesichtspflegebehandlung

Eine Reise um die Welt »Indocéane«

Punkte

1

1

1

5

7

9

9

10

14

15

25





Das Vitalcenter

Entspannen, Erholen & Wohlfühlen

Den Alltag vergessen, einfach mal durch Raum und Zeit schweben, indem Sie sich völlig entspannen, sich wohlfühlen, träumen, zu sich selbst finden.

Totales Abschalten – dafür ist die HANSEATIC-Wellnesswelt der richtige Platz. Die herzliche Atmosphäre, ein über 1000m² großer Wellness-Bereich, eine Vielzahl von gesundheitsfördernden Anwendungen und die fachlich kompetente Beratung unserer freundlichen Mitarbeiter erwarten Sie.

Chlorfreies Schwimmbad

Gegenstromanlage, Massagedüsen, Schwallduche, Sprudelliegen, Erlebnisduchen & Außenterrasse mit Ruheliegen

Beauty & SPA

Kosmetische Gesichts- und Körperbehandlungen

Körperbehandlungen

Massagen, Bäder, Rügener Heilkreide

Fitness

Fitnessraum, Kurse
(u.a. Yoga, Nordic Walking, Aquafitness)

Saunalandschaft

Dampfsauna, Sanarium, Finnische Sauna mit Meerblick, Infrarotkabine, Saunaduschen, Eimer-Schwallduche, Wärmebänke, Fußbäder, Ruheräume

Physiotherapie

Kassenärztliche Zulassung;
Medizinische Massagen, Krankengymnastik, Kuren

Vital-Telefon (038308) 51637

vital@hotel-hanseatic.de

Öffnungszeiten

8:00 bis 20:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Alle Behandlungszeiten inklusive Nachruhe.

Paarbehandlungen

Was gibt es Schöneres, als wohltuende Wellnessbehandlungen in seinem Urlaubshotel zu genießen? Noch schöner ist es, diese zu zweit zu erleben! Gleichzeitige Behandlungen im Paarraum werden zu erholsamer Zeit für Sie und Ihren liebsten Menschen.

Viele Behandlungen sind als Paarbehandlungen möglich (gekennzeichnet mit P).

JETZT NEU!

Ayurveda

Entspannen und Balance finden.

WICHTIG!

Terminstornierung

Falls Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, diesen mindestens 24 Stunden vorher abzusagen. Andernfalls müssen wir Ihnen leider die Anwendung in Rechnung stellen.



Partner

Biosphärenreservat
Südost-Rügen



**HOTEL HANSEATIC RÜGEN
UND VILLEN**

Hanseatic Rügen Hotel und Touristik GmbH
Nordperdstraße 2
18586 Ostseebad Göhren
Fon (038308) 515
Vital-Center (038308) 51637
Fax (038308) 51600
info@hotel-hanseatic.de
www.hanseatic-ruegen.de

